

microtendencias



Por: Zorayda Morales

"Dime cómo te diviertes y te diré quién eres"
- José Ortega y Gasset

Las carreras de velocidad siempre han estado presentes en la vida del hombre, lo han ayudado a huir de depredadores, combatir enemigos de guerra, competir en Olimpiadas y ganar maratones de fama mundial. Actualmente el ejercicio y sobre todo las carreras son actividades que prometen una vida saludable, pero también han cobrado relevancia como una válvula de escape a la rutina diaria.

Existe una gran oferta de actividades físicas, desde gimnasios sofisticados hasta entrenamientos gratuitos en parques de la ciudad. En gustos se rompen géneros y es aquí donde entra una nueva modalidad para hacer ejercicio: las carreras de obstáculos. Éstas se han convertido en el espacio para ejercitarse, pero siempre disfrazadas de juego y diversión.

FUN-RACERS:
HOMBRES Y MUJERES QUE PARTICIPAN EN CARRERAS DE OBSTÁCULOS COMO ARENA PARA LA CONVIVENCIA Y DIVERSIÓN, PONIENDO A PRUEBA SU FUERZA FÍSICA Y MENTAL.

Estas carreras nacieron en Estados Unidos con retos inspirados en diseños militares donde el terreno a campo traviesa, los obstáculos, las temperaturas extremas, el lodo, y el fuego, marcan la diferencia con otro tipo de carreras. El objetivo es finalizar el recorrido venciendo todos los desafíos sin límite de tiempo, ¡todo aquel que lo culmina sale victorioso!

"Vi que era así con lodo y todo y dije va a estar padre, algo diferente, también por los obstáculos porque se veía divertido, al aire libre y diferente."
- Fun-Racer de 27 años.

▶ **SEGÚN UNA ENCUESTA NACIONAL REALIZADA POR DLR GROUP, EL 7% DE LA POBLACIÓN MEXICANA HA PARTICIPADO EN UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS** ◀





¿A QUÉ TIPO DE OBSTÁCULOS SE ESTÁN ENFRENTANDO?

- Líneas de fuego
- Muros
- Ríos de agua lodosa a bajas temperaturas
- Pasa manos
- Saltos de obstáculos
- Luchas con guerreros
- Cuerdas
- Burpees
- Costales de arena



"No importa lo que te hagas (de tiempo), una, dos o tres horas"- Fun-Racer de 27 años

Estos eventos deportivos llegaron a México recientemente y se practican en escenarios urbanos y naturales. Para los Fun-Racers estas carreras son un espacio alternativo que enfrenta a los competidores a retos extremos en un ambiente de supervivencia.

"Aquí todos acaban porque acaban"- Fun-Racer 22 años

En las carreras de obstáculos los participantes se retan a ellos mismos para saber qué tan aptos son. La carrera está ambientada por un tema que va desde una guerra mítica hasta el apocalipsis zombie. Al haber una historia detrás de ella, los participantes se apoderan de roles que les permiten adentrarse a otro mundo ¡es como si fueran los protagonistas de su propia película o videojuego!

No hay rivalidad entre los competidores porque no hay un límite de tiempo que vencer, todos unen sus esfuerzos para combatir al enemigo en común... los obstáculos. La clave de estas carreras es el apoyo y la solidaridad de los demás competidores al momento de enfrentar los retos, entre todos se ayudan y animan para superarlos.

"El tema de retarte a ti mismo, porque ya cuando estás ahí en la prueba ya no tienes competidores, realmente ya la prueba va enfocado en terminar, el reto a tus capacidades físicas y mentales, es lo que más me emociona de un tipo de carreras de este tipo"
- Fun-Racer de 37 años.

Además se trata de una forma de convivir con amigos y familiares, el hecho de hacer ejercicio queda en segundo plano. Por eso, estas carreras siempre incluyen una celebración: en la meta hay un espacio con música, comida y en algunos casos hasta cerveza. Es un ambiente festivo que refuerza el sentido de diversión y convivencia, no sólo para los participantes, también para sus acompañantes quienes pueden

pasar el tiempo curioseando en los stands de los patrocinadores, jugando y comiendo. ¡Mientras unos disfrutaban con actividades divertidas, otros corren bajo el rayo del sol!

"Para la gente con la que vas, no se aburre...ellos están en la feria... si no eres participante pues también te diviertes"
- Fun-Racer de 27 años.

En muchos casos los participantes se enteran de las carreras de obstáculos a través de comentarios de amigos, familiares e incluso compañeros de trabajo quienes al haber sobrevivido a la carrera los motivan a participar en una.

"Realmente no sabía de estas carreras hasta que una amiga de Cancún me contactó y me dijo: oye va a haber esta carrera en México, voy a ir ¿qué onda le entras? Y pues ya le dije que sí... principalmente me motivó correrla con mi amiga, tenía un año sin verla"
- Fun-Racer de 27 años.

De hecho, a diferencia de las carreras tradicionales, donde la participación es individual, las carreras de obstáculos se pueden realizar en equipo, lo que resulta más atractivo para los Fun-Racers, pues tienen que planear con sus amigos detalles como: Lugar de reunión, el cómo llegarán al evento y hasta qué ropa o disfraz van a utilizar.



*"Lo divertido de la carrera es disfrazarte, es una carrera más que nada para divertirse, los obstáculos no son muy usuales, son divertidos"-
Fun-Racer 21 años.*

> Los adultos jóvenes (18-30 años) son los que más han participado en carreras de obstáculos.

> 1 de cada 10 mexicanos conoce a una persona que ha participado en carreras de obstáculos.

Fuente: Encuesta dLR group



"Me acuerdo de unos chavos que iban vestidos de bailarinas con tutú, chavos que iban con camisas rotas, de guerreros"- Fun Racer 21 años

La simple idea de participar en una carrera de obstáculos puede ser intimidante para algunos debido al esfuerzo físico que demanda, pero los Fun-Racers consideran que sólo se necesita resistencia física.

La estrategia es improvisar, ya sea individual o en grupo, los Fun-Racers tienen que combinar cuerpo y mente para pasar los desafíos, hay libertad absoluta. La actitud para trabajar en equipo y divertirse es uno de los requisitos para sobrevivir.

*"Con los retos que había, sí te detienes a echarle lógica, cómo le voy a hacer para pasar, para no caerme, para no lastimarme, tu cabeza está trabajando a mil porque no sabes qué obstáculo te espera a uno o dos kilómetros"
- Fun-Racer de 27 años.*

¿QUÉ CREES QUE NECESITAS PARA SER UN FUN-RACER?



[Fuente: Encuesta dLR group]



Cuando el cansancio se apodera de los Fun-Racers, apagan el switch de "ya no puedo más" para transformar el cansancio en un motor para demostrarse de lo que son capaces.



*"Los obstáculos te motivan a seguir, dices icómo que no puedo!... Las pruebas fuertes prueban el nivel de mentalidad del competidor, como está el competidor que dice hasta aquí, está también el competidor que dice sí puedo terminarlo y hacerlo"
-Fun-Racer de 37 años.*



MEXICANOS EN MOVIMIENTO: ¿QUIÉNES HACEN EJERCICIO?

6 horas a la semana   **57%** *Teens 13-19 años*

5 horas a la semana   **52%** *Adulto joven 20-30 años*

7 horas a la semana   **38%** *Mujeres 31-50 años*

7 horas a la semana   **41%** *Hombres 31-50 años*

[Fuente: Consumer Trends 2013]

Aunque son más los jóvenes que hacen ejercicio, los adultos tienden a dedicarle más tiempo.

Ninguna carrera está libre de accidentes o lesiones, pero los Fun-Racers saben que hay límites que no deben de pasar para evitar lesionarse, cómo típicos adultos jóvenes, son cuidadosos y precavidos al momento de enfrentar los retos. Aunque no se necesita equipo especial, utilizan ropa y accesorios cómodos.

"Lo pensé y estuve a nada de decir, ya no quiero pero dije, pues ya estoy aquí, por qué a la mitad me voy a salir".- Fun-Racer de 27 años.

"NO ES IGUAL, NO ES LO MISMO... LAS SEPARA UN ABISMO"

CARRERAS TRADICIONALES

Potencia
Dinámica individual
Objetivo: Batir un tiempo
Competencia
Ganadores
Statement: Vida Saludable
Introversión

CARRERAS DE OBSTÁCULOS

Resistencia
Dinámica grupal
Objetivo: Superar un reto
Convivencia
Vencedores
Statement: Juego y diversión
Expresión

Al finalizar la carrera los Fun-Racers portan con gran orgullo la medalla que simboliza su victoria. Su éxito se comparte con amigos y familiares en las redes sociales Facebook y Twitter son el mural de fotos y comentarios que dan fe de la experiencia vivida.



FunRacer @FunRacer
"Lo puse en mi foto de portada, en mi foto de perfil en Twitter, en todo lo que pude y me fue posible. Porque muchos me decían, incluso en la oficina, no vas a poder no la vas a terminar, no puedes, te vas a rendir como que eso me motivó más y fue como callarle la boca a todos y decirles: ¡miren, miren sí la termine!" -Fun-Racer de 27 años

"¡Recibí muchos likes en las redes sociales!"- Fun-Racer de 21 años



Los Fun-Racers son un segmento que se siente atraído por las actividades que incluyen convivencia y juego, dejando a un lado las prácticas tradicionales de deporte. Se inclinan por las que les ofrecen ratos de diversión y ponen a prueba su capacidad de supervivencia. Ya no es suficiente correr solamente por una "vida sana", las carreras tienen que ofrecer una experiencia que vaya más allá del simple hecho de hacer ejercicio, deben ser una forma de expresión.

Cada vez más los consumidores buscan convertir todo en un juego y de hecho cualquier actividad se puede ludificar ofreciendo una experiencia que los saque de su rutina diaria y al mismo tiempo, les permita socializar, compartir con familia, amigos y ¿por qué no? hasta con desconocidos.

DESCUBRE SI TIENES MADERA PARA SER UN



1. ¿EL EJERCICIO RUTINARIO TE PARECE ABURRIDO?
SÍ NO

2. ¿APROVECHAS TUS RATOS LIBRES PARA CONVIVIR CON TUS AMIGOS Y FAMILIA?
SÍ NO

3. ¿TE GUSTAN LAS FIESTAS?
SÍ NO

4. ¿APROVECHAS CUALQUIER OPORTUNIDAD PARA CONOCER NUEVOS AMIGOS?
SÍ NO

5. ¿TE GUSTA TRABAJAR EN EQUIPO?
SÍ NO

Si contestaste SÍ a más de 3 preguntas, deberías considerar participar en una carrera de obstáculos ¡Tienes todo para ser un Fun-Racer!

