



POR: ANA PAOLA BRAVO CAJAL.

*"Dejar el nido es más provechoso de lo que parece.
Aunque un poco más emotivo de lo que quisiéramos"*

SONIA SÁNCHEZ-ESCUER



¿Cuándo me tengo que salir de casa de mis papás? ¿Tengo que comprar un departamento o rentar? ¿Irme a vivir sólo o con alguien más? Para los adultos jóvenes, la independencia está tocando la puerta. Muchos ya están listos para hacerlo y están buscando alternativas que no los definan o encasillen en el mundo adulto.

Les gusta disponer de distintas opciones que puedan combinarse y den un sentido de muchas posibilidades. Con base en esto, están reconfigurando distintos conceptos de vida como el trabajo, la paternidad y ahora también la independencia. Los *Double Homers* son un nuevo segmento que comienzan a vivirla de una forma más flexible y lúdica.

Según una encuesta nacional realizada por **De La Riva Group**, a **2 de cada 10 personas entre 18 y 29 años les gustaría vivir fuera de casa de sus papás con algún compañero o amigo.**

DOUBLE HOMERS.- HOMBRES Y MUJERES ENTRE 20 Y 30 AÑOS QUE SE INDEPENDIZARON Y REALIZAN VARIAS DE SUS ACTIVIDADES COTIDIANAS EN CASA DE SUS PADRES.

“La parte de la ropa, no tengo lavadora, si me urge lo llevo a la lavandería. Mi mamá de hecho me sigue lavando la ropa con una condición: yo le doy mis vales de despensa”

- Double Homer de 30 años.

LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Covi Díez, agente de bienes raíces, comenta que los jóvenes son inquilinos muy valorados por los arrendatarios, porque a comparación de otros, si ya no pueden pagar la renta, tienen un lugar a donde llegar: *“Sólo agarran su maleta y regresan a casa de sus papás”*

Además, no pasan mucho tiempo en sus departamentos por lo que estropean menos los muebles y dejan el departamento casi como nuevo.

“Nunca están. No guisan, a lo mejor toman un cereal en la mañana y se van, regresan hasta la noche y dejan todo como nuevo (...) realmente pernoctan”

- Covi Díez, agente de bienes raíces.

Los *Double Homers* sí hacen fiestas, pero son más moderados en su comportamiento. Saben que hay un reglamento de condóminos y en caso de violarlo ya no solamente se están metiendo con el vecino incómodo.

“Empezamos aquí el precopeo pero aquí no acaba la fiesta (...) si es de cada fin de semana sí puedes tener problemas”

- Double Homer de 30 años.

“Era como una vida de papás divorciados porque tenía dos cuartos y en los dos tenía de todo. Si había algún día que saliera por ahí y me quería quedar a dormir, ya tenía ropa y todo.”

- Double Homer de 24 años.

Los *Double Homers* decidieron volar del nido para construir su propio hogar, pero mantienen la casa de sus padres como una pista en caso de aterrizaje forzoso. Sin importar si viven con compañeros o lo decidieron hacer solos, los *Double Homers* visitan frecuentemente la casa de sus padres para comer, lavar ropa e incluso dormir.

DEL TOTAL DE LOS HOGARES NO FAMILIARES¹ EN MÉXICO, EL 15% CORRESPONDE A PERSONAS ENTRE 20 Y 29 AÑOS DE EDAD. DE LOS CUALES EL 61% SON UNIPERSONALES Y EL 39% SON CORRESIDENTES (FUENTE: INEGI).

Quando comen en casa de sus papás ahorran dinero que pueden invertir en otros gastos, y también ahorran tiempo que utilizan para realizar otras actividades. Además, cada vez que comen con ellos, aprovechan el momento para reconectarse y ponerse al día en los temas familiares. Lo mismo sucede con la lavandería, lavar los trapos sucios en casa también libera sus agendas.

¹ Ninguno de los integrantes tiene parentesco con el jefe o jefa del hogar.



“Voy tres o cuatro veces por semana. Platicamos del trabajo, veo la tele, pasar el tiempo con mi papá”

- Double Homer de 22 años.

A través de estas dinámicas mantienen su posición en la familia nuclear. Es una forma de dejar huella en el retrato familiar, que les permita ser tomados en cuenta aún cuando ya no estén viviendo bajo el mismo techo.

De hecho, los *Double Homers* no empacaron todas sus pertenencias en la mudanza. Sus ex recámaras permanecen montadas como si aún estuvieran ahí. Además de sus muebles, tienen productos y prendas básicas para seguir sintiéndose como en casa.

Dependiendo de sus planes, alternan su estadía. Cuando salen de fiesta por la noche, si el lugar queda lejos de su departamento, los *Double Homers* no lo piensan dos veces y prefieren pasar la noche en su ex casa que regresar a su nuevo hogar.

Es un mecanismo que les asegura su propio espacio cada vez que regresan, pero también significa un colchón salvavidas en caso de emergencia. Si por cualquier situación su independencia se ve truncada, tienen un lugar a donde llegar.

Hay *Double Homers* que aún no pueden solventar los gastos de su departamento y sus padres lo hacen por ellos. De hecho, son partícipes en el plan de independencia. Acompañan a los adultos jóvenes en el proceso de renta y firman como responsables legales.

Los papás saben que el entorno no está resultando favorable para sus hijos y en cierto modo prefieren acompañarlos y apoyarlos en los proyectos que emprenden². Sin embargo lo que pareciera una semi independencia, para ambas partes significa un primer paso importante en la construcción de vida del adulto joven.



LA VIDA DEL DOUBLE HOMER

Un *Double Homer* tiene el libre poder de decidir sobre el espacio en el que vive. Les gusta crear sus propias reglas, desde el aseo hasta las de convivencia.

Sobre el espacio, realmente no importan los metros cuadrados. De hecho les gustan los *Lofts*, pues no les quitan tiempo ni dinero en su mantenimiento. Lo que más les interesa es que el departamento sea relativamente nuevo y tenga acabados modernos, que no sea monótono visualmente.

Los condominios que ofrecen amenidades como albercas, gimnasios, roof gardens y salones de fiesta son los que más atraen a los adultos jóvenes.

Las habitaciones de su departamento deben ser multifuncionales, pues tienen que aprovechar un mismo lugar para hacer distintas actividades. Para ello, buscan muebles que también tengan un doble uso.

“Soy más independiente, yo hago mi vida, lo que quiero y puedo, y decido qué hacer en mi casa: reglas tipo de horarios, comidas y cosas así”

- *Double Homer* de 22 años.

De hecho, decorar el departamento es uno de los beneficios más divertidos que encuentran, porque pueden expresarse y ser creativos. Están extendiendo su personalidad a cada rincón del lugar. El reciclaje de objetos y la compra de antigüedades son una

forma de economizar, pero también un estilo original para decorar.



“Vi cuánto era de renta, hice mis cálculos y dije si me alcanza. Ya le dije a mi mamá acompañame a verlo, lo vimos juntos. Firmé el contrato y ella estuvo como mi aval”

- *Double Homer* de 30 años.

“Con el tiempo empecé a ir más y ya me quedaba por lo menos un día a la semana (...) Cuando no vives con tus papás si los ves es porque quieres, porque los extrañas y no porque tengas que llegar a tu casa y estar con ellos (...) si era como tiempo de calidad”.

- *Double Homer* de 24 años.

LA CASA DE TODOS

Para los amigos del *Double Homer*, su nuevo departamento se convierte en el punto de reunión del grupo. Las reglas son más flexibles y ofrecen la experiencia de libertad que todavía no tienen los que siguen viviendo en casa de sus papás.

“Te haces más responsable, me ha ayudado y me he disciplinado”

- *Double Homer* de 30 años.

“Cuando tenía árbol (de Navidad), le puse puras fotos de grupos de rock y esferas de color negro”

- *Double Homer* de 30 años.

“Buscan algo que sea moderno (...) y con acabados más frescos. Les es atractivo que puedan tener áreas comunes tipo un Roof Gargen en donde si van a invitar a amigos en vez de que estén adentro ya tienen un lugar dónde reunirse”

- Covi Díez, agente de bienes raíces.



“Principalmente porque me quedaba muy lejos la escuela y la verdad el tráfico en la ciudad me partía el día (...) mis papás entendían que el tráfico de esta ciudad es caótico y que para mí era un beneficio que yo me fuera a vivir para allá”
 - Double Homer de 24 años.

LOS MOTORES PARA EMPRENDER EL VUELO

EXISTEN 3 PRINCIPALES RAZONES POR LA QUE LOS ADULTOS JÓVENES DECIDEN SALIR DEL NIDO PARA CONSTRUIR EL SUYO:

1. EL TRÁFICO Y LAS DISTANCIAS:

Muchos de los *Double Homers* invertían mucho tiempo en los traslados a sus universidades o trabajos y la solución al problema fue mudarse. La ubicación de su nuevo hogar fue el principal filtro de selección.



Las zonas del DF más solicitadas por los *Double Homers* son colonias como Condesa, Roma, Del Valle y Nápoles. Además de que tienen distintas vías de comunicación, éstas les ofrecen espacios de recreación y entretenimiento a pocas cuadras de sus casas.



2. PROBARON LA LIBERTAD:

Gracias a los intercambios escolares, hay algunos *Double Homers* que vivieron fuera de sus ciudades, les gustó la experiencia y decidieron replicarla. Saben que es una decisión que no sólo los beneficia a ellos, también a sus papás.

3. MÁS Y MEJORES OFERTAS:

En los últimos diez años, el modelo de hogar “*roomies*” se ha popularizado en México gracias a la oferta tan amplia y variada que existe de renta de departamentos en las ciudades. Para los adultos jóvenes, se convirtió en una opción viable, ya que los gastos y manutención de su nuevo hogar se pueden compartir con terceros.



“Es muy tranquilo y puedes caminar a todos lados”- Double Homer de 22 años.

EL 52% DE LOS MEXICANOS CONOCEN A UN ADULTO JOVEN QUE VIVA CON ALGÚN COMPAÑERO O AMIGO.



De hecho, es más común este modelo de independencia entre los *Double Homers*. “*Cuando salen de su casa es muy difícil que se vayan solos, sino que pasan su temporada de compartir y ya después se buscan uno para ellos solos*”- Covi Díez, agente de bienes raíces.

Además de que es una opción económica, tiene un beneficio social: conviven con gente de su edad y amplían sus relaciones al conocer a los amigos de sus roomies.

El estilo de vida en las ciudades está cambiando, los adultos jóvenes no se quedan atrás y se están subiendo a esta nueva ola. Ser *Double Homer* permite tener lo mejor de los dos mundos, pueden seguir con sus planes de exploración y colección de experiencias al mismo tiempo que toman responsabilidades de la adultez.

Aunque ser *Double Homer* es una etapa en el proceso de independencia definitiva con el paso del tiempo veremos cómo los adultos jóvenes adaptan estilos de vida a sus propios valores, haciendo más divertida y sencilla la experiencia de ser adulto.

LOS MANDAMIENTOS DE LOS ROOMATES

HAZ TU QUE HACER

Cumplir con las tareas domésticas de limpieza y aseo del departamento que se asignaron.

EL QUE ENSUCIA, LIMPIA

Las áreas comunes deben estar listas para ser usadas en cualquier momento.

NO ES RESTAURANTE

Cada quien compra su despensa y cocina su comida.

PAGA LO QUE DEBES

Cumplir con las fechas de pago que se acordaron.